



Checkliste: Was soll in die Kliniktasche?

Das brauche ich für das Krankenhaus:

- Mutterpass
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Stammbuch oder Geburtsurkunde (bzw. Heiratsurkunde und Pässe bei ausländischen Mitbürgerinnen)
- Vaterschaftsanerkennung bei nicht verheirateten Paaren

Zur Geburt:

- Nachthemd, bequemes T-Shirt oder Hemd
- Bademantel
- Hausschuhe und Badeschuhe
- Socken
- eventuell Haarspange
- Brille für Kontaktlinsenträgerinnen
- Lutschbonbons, Traubenzucker, etc.
- Lippenpflege gegen trockene Lippen
- Lieblingsmusik und -duft

Für den Aufenthalt:

- persönliche Hygieneartikel (unparfümiert)
- Handtücher und Waschlappen
- Nachthemden (vorne zum Knöpfen)
- Unterwäsche
- Leggings oder Jogginganzug
- mehrere Still-BHs
- Fön
- Adressenliste
- Kleingeld